ERLEBNIS

Bild: © Leitner

Frank Weber: Streiten und nein sagen – beides kann man lernen!

Haben Sie Schwierigkeiten, anderen gegenüber nein zu sagen? Belasten Sie Konflikte und Streitigkeiten? Fällt es Ihnen schwer, Grenzen zu setzen?

Konflikte belasten Beziehungen und sorgen für Unzufriedenheit und schlechte Gefühle bei allen Beteiligten – nicht selten kommt es zu Überreaktionen und der Konflikt kann eskalieren. Grund genug, sich an Konflikte heranzutrauen und diese zu lösen.

Frank Weber, Unternehmensberater und Hochschuldozent, wird Sie in eine Welt führen, in der Sie ganz entspannt nein sagen und beherzt streiten lernen... Aber: wertschätzend, sich selbst und anderen gegenüber.

Sag ja zum Streit – So gehen Sie im Alltag mit Konflikten um

Streit in der Familie oder mit dem Nachbarn? Sie vermeiden den Konflikt, fühlen sich dabei aber schlecht? Ihr Umfeld können Sie sich häufig nicht aussuchen. Manchmal sind Menschen dabei, denen Sie gerne mal Ihre Meinung sagen würden. Aber um des lieben Friedens willen schweigen Sie.

Falsch! Hier lernen Sie, wie Sie problemlos streiten. Nicht der Streit ist schlecht, wir streiten schlecht.

Termine zur Auswahl:

Samstag, 8. Oktober 2016, 9.30–17 Uhr, Mainz
Freitag, 11. November 2016, 9.30–17 Uhr, Darmstadt

Preis pro Person: EUR 159,–,
Abonnenten zahlen nur EUR 139,–

Teilnehmerzahl: 8–18 Personen

So nicht! Vollkommen entspannt nein sagen

Familie, Freunde, Arbeitskollegen - alle wollen etwas von Ihnen. Immer schneller drehen Sie sich im Hamsterrad. Das helfende Nein geht Ihnen nicht über die Lippen. Anderen Grenzen setzen? Unmöglich, das wäre ja egoistisch.

Falsch! Nein zu sagen, lässt sich lernen. Es ist ganz einfach und hilft sogar den Beziehungen zu anderen.

Termine zur Auswahl:

Freitag, 7. Oktober 2016, 9.30–17 Uhr, Darmstadt
Samstag, 12. November 2016, 9.30–17 Uhr, Mainz

Preis pro Person: EUR 159,–,
Abonnenten zahlen nur EUR 139,–

Teilnehmerzahl: 8–18 Personen

Verbindliche Reservierung nach Zahlungseingang.
Anmeldung: Frank Weber, E-Mail: mailto@weber-advisory.com; Telefon 0151/24020070

vrm-akademie.de

VRM AKADEMIE
Ein Angebot Ihrer Tageszeitung